



Webinar

Stress bij pubers?! Maar ondertussen..

Wanneer : Dinsdag 20 april 2021 van 20.00 – 21.00 uur via ZOOM

Voor wie: Voor ouders van leerlingen in groep 7/8 en in het voortgezet onderwijs

Inhoud:

Tijdens deze webinar kom je te weten wat de impact is van stress op pubers, hoe je stress kan herkennen en hoe je hier als ouder mee kan omgaan. Uit de cijfers van de Gezondheidsmonitor Jeugd (een groot onderzoek onder leerlingen in Kennemerland en de Haarlemmermeer) blijkt dat 51% van hen (heel) vaak stress ervaart.

Spreekers:

- Danny Bezem, jeugdverpleegkundige
- Resi Cluitmans, epidemioloog: *Resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd & Coronapeiling*
- Amber Berlijn, gezondheidswetenschapper, ervaringsdeskundige: *Prestatiedruk*
- Viona de Vries, systeemtherapeut Family Supporters Nederland regio Haarlemmermeer: *Stress, wat doet het met je?*
- Marjolein de Gooijer, jeugdverpleegkundige en trainer omgaan met pubers

Aanmelden is niet nodig. Klik op de Zoom link om deel te nemen

Link: <https://zoom.us/j/95785936051>

Lukt inloggen niet of komt de dag en tijd niet uit? De link van de opname komt op de website van GGD Kennemerland en is tot een maand na webinar te bekijken.

Met vriendelijke groet,

Jeugdgezondheidszorg, GGD Kennemerland

Vragen? Neem contact op met de Front Office JGZ via Frontofficejgz@vrk.nl

Zoom instructie webinar 20 april 2021

Aanmelden is niet nodig. Klik op de Zoom link om deel te nemen

Link: <https://zoom.us/j/95785936051>

1. Ons advies is om Zoom te downloaden op de pc. Wil je dit niet?
Zie punt 5 voor verdere uitleg.
2. Zorg dat je minimaal 10 minuten van te voren klaar zit achter de computer.
3. Klik op de link hierboven, hierdoor opent Zoom de uitzending.
4. Zoom werkt het beste met Google Chrome.
5. Klik op bovenstaande link. Het kan zo zijn dat je een verzoek krijgt vanaf de computer om de Zoom app te openen. Wanneer je deze annuleert of op 'decline' drukt, zie je een link waarmee je de Zoom uitzending in de browser kunt openen.